

# SPIS TREŚCI

---

## CZĘŚĆ I. PRAKTYKA ZAWODOWA

1. Regulacje prawne wykonywania zawodu pielęgniarki – Maria Kózka 3
2. Praktyka pielęgniarska oparta na faktach – Maria Kózka 16

## CZĘŚĆ II. KONCEPCJA PROCESU PIELEGNOWANIA

3. Założenia procesu pielęgnowania – Lucyna Płaszewska-Żywko 31
4. Klasyfikacja diagnoz pielęgniarskich według NANDA-I  
– Lucyna Płaszewska-Żywko 41
- 4.1. Proces klasyfikacji diagnoz 42
- 4.2. Struktura kategorii diagnostycznych 43
5. Klasyfikacja Interwencji Pielęgniarskich (NIC)  
– Lucyna Płaszewska-Żywko 46
- 5.1. Charakterystyka Klasyfikacji Interwencji Pielęgniarskich (NIC) 47
- 5.2. Zastosowanie NIC w praktyce 49
6. Klasyfikacja wyników opieki pielęgniarskiej (NOC)  
– Lucyna Płaszewska-Żywko 52

## CZĘŚĆ III. DIAGNOZY I INTERWENCJE PIELEGNIARSKIE

7. Oddychanie 57
- 7.1. Zaburzenia drożności dróg oddechowych – Katarzyna Wojnar-Gruszka 57
- 7.2. Nieefektywne oczyszczanie dróg oddechowych  
– Katarzyna Wojnar-Gruszka 67
- 7.3. Zaburzenia oddychania – Aurelia Segal 75
- 7.4. Zaburzenia wymiany gazowej – Katarzyna Wojnar-Gruszka 80
8. Krążenie 87
- 8.1. Zmniejszona pojemność minutowa serca – Lucyna Płaszewska-Żywko 87
- 8.2. Zaburzenia perfuzji tkanek obwodowych – Lucyna Płaszewska-Żywko 95

- 8.3. Zaburzenia krążenia mózgowego – Ewa Czaja, Urszula Pieczyrak-Brhel 101  
8.4. Zakrzepica żylna/ryzyko wystąpienia – Lucyna Ścisło 109  
8.5. Obrzęk limfatyczny – Ilona Kuźmich 123

## **9. Odżywianie 130**

- 9.1. Nieefektywne karmienie piersią – Barbara Prazmowska, Elżbieta Sibiga 130  
9.2. Niedożywienie – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska 135  
9.3. Nadwaga, otyłość – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska 147  
9.4. Zaburzenia połykania (dysfagia) – Urszula Pieczyrak-Brhel 158  
9.5. Nudności, wymioty – Mieczysława Perek, Krystyna Twarduś 164

## **10. Wydalanie stolca 173**

- 10.1. Zaparcia – Krystyna Twarduś, Bożena Krzeczowska 173  
10.2. Uzależnienie od środków przeczyszczających – Krystyna Twarduś,  
Agnieszka Kruszecka-Krówka 186  
10.3. Biegunka – Krystyna Twarduś, Agnieszka Kruszecka-Krówka 192  
10.4. Nietrzymanie stolca – Krystyna Twarduś 204

## **11. Wydalanie moczu 213**

- 11.1. Nietrzymanie moczu – Ewa Czaja 213  
11.2. Zatrzymanie (retencja) moczu – Ewa Czaja 218  
11.3. Zaburzenia oddawania moczu u dzieci – Mieczysława Perek 222

## **12. Gospodarka wodno-elektrolitowa 231**

- 12.1. Deficyt płynów – Agata Reczek 231  
12.2. Nadmiar płynów – Agata Reczek 236  
12.3. Zaburzenia elektrolitowe – Agata Reczek 242

## **13. Termoregulacja 250**

- 13.1. Hipotermia – Ewa Czaja 250  
13.2. Hipertermia – Ewa Czaja 255

## **14. Skóra i błony śluzowe 260**

- 14.1. Odleżyna/ryzyko wystąpienia – Maria Kózka 260  
14.2. Zaburzenie integralności tkanek/odleżyna – Maria Kózka 268  
14.3. Zaburzenia integralności skóry, zmiany na skórze – Elżbieta Walewska,  
Lucyna Ścisło 273  
14.4. Zaburzenia integralności błony śluzowej, zmiany na śluzówkach  
– Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło 282

- 14.5. Świąd skóry i błon śluzowych – Elżbieta Walewska, Lucyna Ściśło 290
- 14.6. Suchość jamy ustnej (kserostomia) – Ilona Kuźmicz 298
- 15. Narządy zmysłów 304**
- 15.1. Zaburzenia słuchu u dzieci – Urszula Pieczyrak-Brhel, Grażyna Cepuch 304
- 15.2. Uszkodzenie rogówki oka/ryzyko wystąpienia – Ewa Czaja 313
- 16. Procesy poznawcze 318**
- 16.1. Zaburzenia poznawcze – Katarzyna Czyżowicz, Katarzyna Wojtas 318
- 16.2. Zaburzenia świadomości/majaczenie – Aurelia Segal 331
- 17. Komunikowanie 336**
- 17.1. Zaburzenia komunikowania werbalnego – Lucyna Płaszewska-Żywko 336
- 17.2. Afazja – Ewa Czaja 342
- 17.3. Dyzartria – Urszula Pieczyrak-Brhel 347
- 18. Aktywność i odpoczynek 351**
- 18.1. Deficyty w zakresie czynności samoobsługowych – Anna Gawor,  
Teresa Radzik 351
- 18.1.1. Deficyt w zakresie przyjmowania pokarmów i płynów 354
- 18.1.2. Deficyt w zakresie czynności higienicznych 357
- 18.1.3. Deficyt w zakresie ubierania się 360
- 18.2. Deficyt w poruszaniu się – Anna Gawor, Teresa Radzik 364
- 18.3. Nietolerancja wysiłku fizycznego – Lucyna Płaszewska-Żywko,  
Ewa Kawalec-Kajstura 372
- 18.4. Zaniki mięśniowe/ryzyko wystąpienia – Marcelina Podstawa 380
- 18.5. Zaburzenia snu – Teresa Gabryś 390
- 18.6. Zmęczenie – Lucyna Płaszewska-Żywko, Monika Matusiak 401
- 19. Bezpieczeństwo i komfort 409**
- 19.1. Zachłyśnięcie/ryzyko wystąpienia – Grażyna Cepuch, Anita Orzeł-Nowak 409
- 19.2. Złamania/ryzyko wystąpienia – Anita Orzeł-Nowak, Lucyna Ściśło 420
- 19.3. Upadki – Grażyna Puto, Iwona Repka 435
- 19.4. Zakażenia szpitalne/ryzyko wystąpienia – Mirosława Dzikowska,  
Iwona Bodys-Cupak 443
- 19.5. Zakażenie miejsca operowanego/ryzyko wystąpienia – Lucyna Ściśło 451
- 19.6. Ból u dzieci – Grażyna Cepuch 462
- 19.7. Ból u osób dorosłych – Iwona Repka, Grażyna Puto 476

## **20. Funkcjonowanie psychospołeczne 486**

- 20.1. Zaburzenia obrazu siebie – Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel 486
- 20.2. Zaburzenia poczucia tożsamości – Ewa Wilczek-Rużyczka,  
Urszula Pieczyrak-Brhel 492
- 20.3. Zaburzenia zachowań seksualnych – Barbara Prażmowska, Maria Ogarek 498
- 20.4. Niefektywne radzenie sobie ze stresem – Urszula Pieczyrak-Brhel,  
Ewa Wilczek-Rużyczka 503
- 20.5. Obniżone poczucie sensu życia – Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko 508
- 20.6. Zmniejszona satysfakcja z życia – Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko 513
- 20.7. Lęk – Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel 520
- 20.8. Lęk przed śmiercią – Ilona Kuźmicz 525
- 20.9. Żałoba po stracie bliskiej osoby – Ilona Kuźmicz 531
- 20.10. Zaburzenia życia religijnego, kulturowego – Anna Majda,  
Joanna Zalewska-Puchała 539

## **21. Rozwój 551**

- 21.1. Zaburzenia rozwoju fizycznego – Mieczysława Perek, Grażyna Cepuch 551
- 21.2. Zaburzenia rozwoju psychicznego – Agnieszka Kruszecka-Krówka,  
Krystyna Twarduś 561
- 21.3. Zaburzenia rozwoju motorycznego u dzieci – Agnieszka Kruszecka-Krówka,  
Krystyna Twarduś 569

## **22. Rodzina 578**

- 22.1. Przemoc wobec dzieci – Mieczysława Perek 578
- 22.2. Przemoc wobec osób starszych – Mieczysława Perek, Lucyna Ścisło 588
- 22.3. Konflikt ról rodzicielskich – Krystyna Twarduś, Mieczysława Perek 601
- 22.4. Zaburzenia funkcjonowania rodziny w sytuacji choroby  
– Ewa Kawalec-Kajstura, Iwona Malinowska-Lipień 611
- 22.5. Utrudnienia w wypełnianiu ról społecznych przez osobę chorą  
– Iwona Malinowska-Lipień, Ewa Kawalec-Kajstura 618

## **23. Zachowania związane ze zdrowiem 626**

- 23.1. Nieprzestrzeganie zaleceń prozdrowotnych – Lucyna Płaszewska-Żywko 626
- 23.2. Zachowania antyzdrowotne – Iwona Oskędra 633
- 23.3. Przekonania kulturowe i religijne związane ze zdrowiem/ryzyko dystresu  
– Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała 650